

¿QUÉ ES EL REIKI?

Reiki es una palabra japonesa, cuya traducción podría interpretarse como Energía Vital Universal, es la que nos mantiene vivos, la energía que fluye y está presente en todos los organismos vivos.

La palabra REIKI está compuesta de dos palabras japonesas: REI y KI, literalmente Rei significa canal y Ki energía. Pero en un contexto más espiritual, Reiki se puede definir como:

REI: Conciencia Superior que todo lo crea y todo lo permea, tanto lo animado como lo inanimado, guiando en su infinito amor el funcionamiento y orden del cosmos, los universos y nuestro planeta, con todo lo que existe en él. La personas han puesto a esta conciencia superior diferentes nombres, desde Dios a Big Bang, pero independientemente del nombre, esta conciencia creadora llena de amor y sabiduría, mantiene el equilibrio universal.

KI: Es la energía que emana de la conciencia Rei, es energía de creación, energía de vida, energía de amor, energía sostenedora. Ésta se encuentra al alcance de todas las criaturas, de todos nosotros, para ayudarnos en los aspectos de nuestra vida; permite que nuestro organismo perfecto funcione, nuestra inteligencia se desarrolle, nuestras emociones despiertan nuestra esencia creadora; el KI es la energía no física que anima todo lo vivo, se conoce como Chi en China, Prana en India y Ti en Hawai.

Por eso, si estamos bajos de KI, uno se siente débil, con tendencia a enfermarse, a tener pensamientos negativos, tendencia a la depresión, a estancarnos en nuestro desarrollo personal. Mientras cuando el Ki está elevado, nos sentimos fuertes, confiados y disfrutamos de la vida.

El Ki penetra en nuestros cuerpos nutriéndonos, por medio de la energía solar, la comida, el aire, la piel y los Chakras, los que tienen la misión de captar, entregar y reciclar el Ki en todo nuestro ser. También se puede aumentar haciendo ejercicios de respiración y meditación.

Un atributo importante del Ki es que responde a los pensamientos y sentimientos propios, el Ki fluirá fuerte o débilmente, dependiendo de la calidad de los pensamientos y sentimientos de uno.

Definición del Pictograma Reiki

Parte Superior:

El Cielo > El Padre
El Sol > La Luz

Parte Inferior:

La Tierra > La Madre
La Luna > La Matriz

La **parte superior** simboliza la encarnación de la luz, el germen de la vida que proviene del cielo, dominio de la voluntad divina y es el elemento masculino del ser humano. Es la voluntad de crear, de superarse, de manifestar la luz que cada ser lleva en su corazón. Es una energía de curación muy poderosa que necesita que la canalicen hacia el exterior.

La **parte inferior** representa la luz cristalizada en una forma, en un cuerpo físico. Es el receptáculo de la energía cósmica. Es el lado femenino del ser, su receptividad, su capacidad de formar, crear y moldear lo que sale del interior hacia el exterior.

La unión de estas **2 fuerzas**, es la fuerza del Reiki ☯ Cuando la energía del Cielo (voluntad) y la de la Tierra (acción) se unen, crean una nueva fuerza; el restablecimiento de la salud es el resultado de un aflujo de energía Reiki en todo el metabolismo.

Así, el Reiki es la fuerza universal de vida que fluye, poderosa y concentrada, a través de las manos del practicante. Está en cada uno de nosotros y nos ayuda a soportar el proceso de curación emocional, mental y físico.

Propósito del Reiki

1. Cumplir con el propósito de vida: alcanzar altos niveles de la dimensión espiritual.
2. Establecer el “Ser”: dándose cuenta del verdadero significado de la vida y ser parte de la vida en el universo.
3. Ejercer el amor: repartir la vibración, mezclándose con la gente, creciendo juntos.
4. Ejercer la armonía: subir tu nivel de vibración, contribuir a la paz mundial y a la felicidad de la humanidad.

Reiki como Técnica de Sanación

Reiki es una técnica de sanación mediante la imposición de las manos, complementaria a la medicina tradicional o alópata. Considerando que salud, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), corresponde al absoluto bienestar físico, mental y social, y no sólo a la ausencia de enfermedad, la persona debe ser tratada en forma holística, o sea, tomando todo su ser en cuenta, físico, emocional, mental y espiritual; por ello, el Reiki y las medicinas complementarias en general, son excelentes compañeros de la medicina

tradicional, pues ayudan a la persona desde lo emocional, desde lo espiritual a resolver los conflictos que causan enfermedad.

El Reiki no sólo proporciona ayuda en los momentos de enfermedad, si no que es practicado también en Oriente como medicina preventiva. Si nuestro nivel energético se encuentra en forma optima, nuestro sistema inmunológico hará su trabajo en perfectas condiciones; si nuestra mente está en paz, nos permitirá enfrentar las problemáticas de la vida, analizarlas y buscarles la mejor solución, desde nosotros mismos, centrados en qué es lo mejor, no desde el punto de vista del estrés, rabia, dolor, miedo, agotamiento, etc.

El Reiki sirve, entre otras cosas, para la relajación profunda, desintoxicación, alivio de dolores, trastornos del sueño, adicciones, menopausia, alergias, depresión y estrés, además de mejorar la calidad de vida en caso de enfermedades crónicas como diabetes, cáncer, sida y otras.

El Reiki nos permite un momento de encuentro con nosotros mismos, un parar, pensar, mirar, escuchar, conocer que somos, que necesitamos y que debemos hacer; la vida actual no nos deja tiempo para esto, y vamos, sin darnos cuenta, cayendo en el estrés y la enfermedad, por no escucharnos y no satisfacer las necesidades que nuestro espíritu tiene.

“Cuando uno recibe ayuda, la reciben todos, y cuando uno resulta herido, lo resultan todos”

Al tener Reiki I, se adquiere como primera responsabilidad conocerse a si mismo, una vez logrado este objetivo, se puede empezar a entregar amor a los demás. Malamente podemos dar amor y entregar amor y preocuparnos del mundo, si no nos ocupamos de nosotros mismos, sino somos capaces de amarnos, de respetarnos, de reconstruirnos... esta es la responsabilidad que se adquiere.

© Reikilur 19/11/2007 6 Avd. Pedro L. Ferrer 2069. Ñuñoa -- Fono:22054163.

www.reikilur.cl

www.imanesysalud.cl